

**ECHOS STAGE « IMPROVISATION » animé par Mickey Boccar
les 22 et 23 avril 2023**



S'il te plaît,
dessine-moi un
mouton

Illustre et
merveilleuse
demande du petit
Prince au milieu
du désert !!
Celle-ci pourrait
être en quelque
sorte le résumé
des exercices
d'imagination
que nous avons
été amenés à faire
tout au long de ce
super weekend
d'improvisation.

Bien judicieusement et sympathiquement mené et aidé par notre coach Mickey Boccar .

Professionnel et bienveillant au respect de l'expérience de chacun d'entre nous.
De plus, j'ai vécu un vrai beau et unique weekend entouré de belles personnes.

Merci sincèrement à toutes et tous de m'avoir emmené de mieux en mieux dans des mondes inexplorés.

Et un grand merci à Mickey pour nous avoir fait comprendre qu'en fait il était tout à fait possible de créer pour le bonheur du petit prince et le nôtre, une simple boîte aérée dans laquelle vivait le plus beau des moutons !!!

Ce fut un weekend riche en émotions

A la joie d'être à nouveau auprès de Mickey et vous tous afin d'explorer de nombreux autres univers

Tout l'inattendu de la découverte de nos capacités à donner et recevoir .

Merci encore à l'ABCD pour cette initiative !!

Marc-Antoine Sauvage.

Nous voici tous partis pour un voyage de deux jours, destination: l'impro.

Sans filet, sans texte j'explore l'inconnu, j'entre sur le ring pour la plus belle des joutes: l'imaginaire.

Je redeviens alors ce petit garçon avec cette phrase: "Et si on disait que"... Tout est permis: de l'implantation du décor à l'élaboration des relations, pourvu que l'autre accepte ! Et voici une première règle fondamentale de l'impro: l'acceptation.

Ensuite il y a le lâcher prise: ne pas avoir peur du regard de l'autre, ne pas être dans le jugement car Dieu merci "notre vie n'en dépend pas" (comme dit Mickey notre animateur débordant d'énergie).

Le groupe est bienveillant et permet de laisser facilement derrière nous nos angoisses, de braver, tel des ménestrels, cet art si particulier de raconter des histoires; mais surtout de vivre pleinement le moment présent et quels jolis moments ! Ce qui n'est pas chose aisée en ces temps agités. Nous ne voyons pas le temps passer; et nous remplissons notre besace d'informations et parcourons toutes les facettes de l'improvisation. En deux jours nous avons créé un univers fort amusant, absurde, doux et poétique.

Des personnages y sont nés, forgés par la seule force de notre imagination: "Et si on disait que"...

Je recommande vivement de s'essayer à cet art pour le plaisir de replonger en enfance, de prendre des risques et de vivre de folles aventures.

Merci à l'ABCD et Micheline de nous faire vivre de bien belles et utiles formations.

"Et si on disait que"...

Denis Tilkin - Les Têtes ailleurs.

J'avais très envie de reprendre l'improvisation comme outil de travail d'actrice et j'avais un peu d'appréhension de la "page blanche".

Le stage a été une expérience inoubliable et majeure. Notre coach, extrêmement pédagogue, nous a amenés progressivement dans le pur plaisir du jeu et de l'écoute du et des partenaires.

Ce fut une expérience réjouissante, une école du « vivre le moment présent » dans la relation à l'autre, une leçon d'acceptation, parfois non sans réticence tellement nous sommes formatés au contrôle, de toute proposition qui mène, quoi qu'il arrive, toujours plus loin dans la joie de la création.

Une bulle de bonheur pur de jeu que j'espère pouvoir revivre.

Un groupe extra .

Merci infiniment Mickey

Françoise Herbouiller - Les Trouvères -
